

Sede Ordine Farmacisti
Via Settimio Mobilio, 17 - SALERNO

Domenica 11 Febbraio

Relatore: Dr. M. Laudadio

Inquadramento normativo dei prodotti a base di piante e loro derivati
Composizione di una pianta fresca o secca
Dal decotto all'estratto: importanza del metodo estrattivo
Estratti a freddo, estratti a caldo, estratti concentrati
Parametri botanici e chimici che influenzano la qualità di un estratto

Per una fitoterapia orientata a criteri farmaceutici:

riproducibilità, standardizzazione

e titolazione

Biodisponibilità orale dei

fitoterapici: barriere biologiche

e loro superamento

Tecniche galeniche applicate agli

estratti

Tossicologia e stabilità

organolettica e chimica

Sofisticazione e adulterazioni dei

prodotti fitoterapici

Sensibilità individuale verso i

principi attivi e gli eccipienti:

possibili interazioni

Modalità di assunzione e

compliance



NUTRIZIONE I

Domenica 4 Marzo

Relatore: Dr. A. Finaldi

Biochimica e Fisiologia dei Macronutrienti

Lipidi: Chimica, digestione, assorbimento, metabolismo

delle lipoproteine, dei trigliceridi, del colesterolo "buono"

e "cattivo". Acidi grassi essenziali. Bilancio omega 6-3.

Catena delle prostaglandine, prostaciclina, trombassani.

Glucidi: Chimica, digestione ed assorbimento.

Indice glicemico, insulinemia, resistenza insulinica e

iperinsulinismo. Destino

metabolico dei glucidi.

Fibra idrosolubile e non

idrosolubile.

destino metabolico.

Proteine: Chimica, digestione

ed assorbimento.

Aminoacidi: apporto strutturale.

Destino metabolico degli

aminoacidi. Concetto ed utilità

del "pool aminoacidico".

Aminoacidi indispensabili,

essenziali e condizionatamente essenziali.

Aminoacidi e reattività individuale.

Il concetto di costituzione: il suo ruolo nella dieta e nell'integrazione.



FITOTERAPIA I

Domenica 25 Marzo

Relatore: Dr. M. Laudadio

Per una fitoterapia funzionale:

conoscere la pianta e conoscere

l'uomo

Il metabolismo primario e

secondario della pianta

I terpenoidi: terpeni a basso

peso molecolare, triterpeni,

tetraterpeni e polisopreni

gli alcaloidi: isochinolinici, indolici,

yani

I polifenoli: semplici, polichetidi,

fenilpropanoidi

I glicosidi: cianogenetici e

glicosinoliati, cardioattivi,

saponine

Dialogare con i geni: epigenetica e nutrigenomica

Fenotipi epigenetici

FITOTERAPIA II



Domenica 29 Aprile

Relatore: Dr. A. Finaldi

Biochimica e Fisiologia dei Micronutrienti.

Vitamine: cofattori della sintesi.

Vitamine Idrosolubili: Digestione ed assorbimento.

Utilizzo nei vari metabolismi.

Dose giornaliera, sintomi carenziali e da accumulo.

Utilizzo come integratori.

Vitamine Liposolubili: Digestione e assorbimento. Utilizzo

nei vari metabolismi.

Dose giornaliera, sintomi

carenziali e da

accumulo. Utilizzo come

integratori.

Minerali: catalizzatori

attivi.

Sali Minerali: Concetto

di minerali, differenza

tra micro e

macronutrienti.

Concetto di RDA, LARN

e ESADDIS.

Interazioni tra sali e nutrienti.

Biodisponibilità. Relazione dose-riposta.

Integratori modulanti il genotipo e integratori ad azione

metabolica sul fenotipo.



ORARI

9.30-13.30 e 14.30-17.30

Domenica 20 Maggio

Relatore: Dr. A. Finaldi

I principali ceppi batterici della microflora enterica: analogie e differenze strutturali e funzionali delle varie specie.

Il concetto di eubiosi

La disbiosi: cause e metodi

diagnostici

Terapia nutrizionale in caso

di disbiosi: scelta degli

alimenti e loro

combinazione

Integrazione probiotica con

ceppi batterici specifici

Rimedi fitoterapici: apporto ormonale e stimolo

immunitario.



NUTRIZIONE III

Domenica 24 Giugno

Relatore: Dr. M. Laudadio

La malattia cronica: la sfida di oggi

Introduzione

all'infiammazione

Comprendere

l'infiammazione cellulare

Come orientarsi alla

prevenzione: dalla

disfunzione d'organo alla

positive biology

ossidativo e ruolo dei

botanicali

La nutraceutica: la nuova

frontiera della farmacologia



FITOTERAPIA III

DOCENTI

Dr. ANTONIO FINALDI

Medico Chirurgo, specialista in Scienze dell'Alimentazione,

diplomato in Omeopatia ed Omotossicologia, esperto

in Agopuntura ed Auricolomedicina, docente di Nutrizione

nelle scuole di Medicina Naturale NATURALIA, socio

SINU, docente a contratto dell'Università di Foggia -

Facoltà di Agraria.

Dr.ssa MARILISA LAUDADIO

Farmacista, Nutrizionista, diplomata in Omeopatia e

Omotossicologia, esperta in Fitoterapia e Intolleranze

Alimentari, docente in diverse scuole di Naturopatia e

Medicina Naturale.